2025年 文京スポーツセンター 11月1日(土)~2日(日) マールカレンダー

個人利用時間

9:00~13:30(13:15退水) 15:45~22:30(22:15退水)

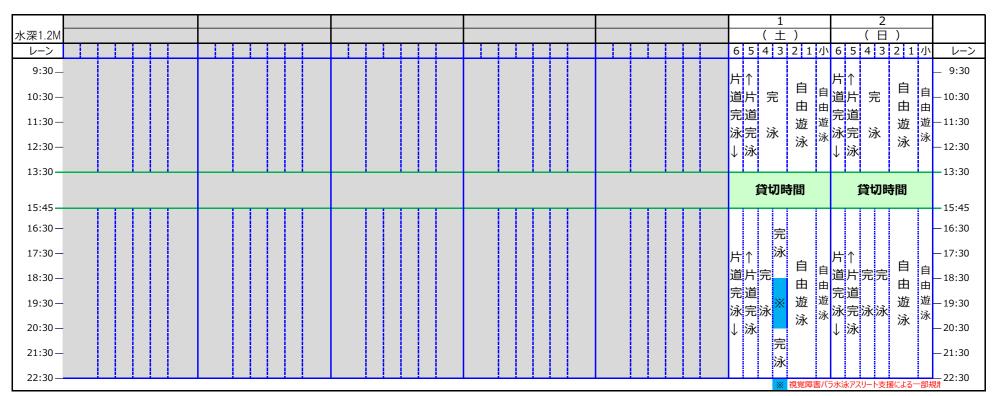
ワンポイントレッスン

毎週水曜日・土曜日 (実施レーンは監視員にお尋ねください。) 10:00~11:30 / 16:00~17:30 / 18:30~20:00

料 金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

子ども ¥230 / 大人 ¥550

ご利用は1回2時間以内(1時間毎に1回、点検のため5分間の休憩をとります。) シルバー会員(65~69歳) ¥280 /セミゴールド会員(70~79歳)・ゴールド会員(80歳以上) 無料 *シルバー・セミゴールド・ゴールドの方は登録制です。ご登録には住所・年齢が確認できるものと ご印鑑・顔写真(2.5cm×2cm)をご持参ください。



- *9:00~13:15:毎時55分から(12:55除く)、15:45~22:15:毎時25分から(16:25・21:25除く) 点検のため5分間の休憩をとります。
- * 土・日は貸切時間以外、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。
- *レッスンの人数及び混雑状況により、レーンを変更する可能性がございます。
- *小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。

- *ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。
- *オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。
- * 器具点検日は不定期になります。
- *自主事業・・・指定管理者東京ドームグループの主催事業 (自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。予めご了承ください。)

2025年 文京スポーツセンター 11月3日(月)~9日(日) プールカレンダー

個人利用時間

9:00~13:30(13:15退水) 15:45~22:30(22:15退水)

ワンポイントレッスン

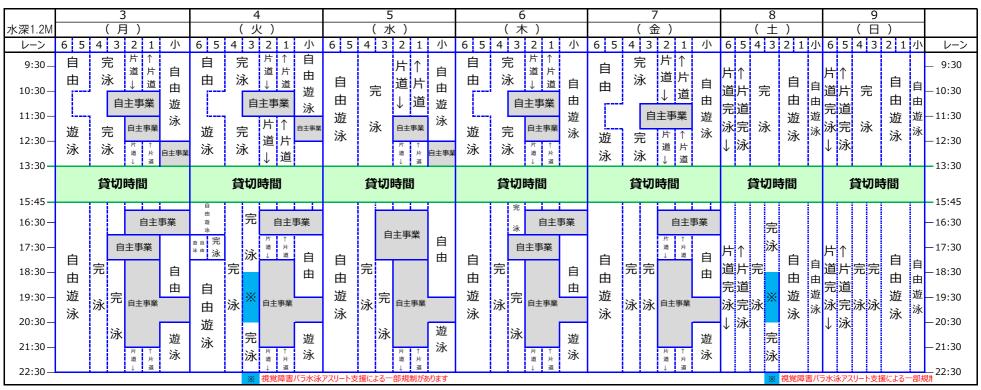
毎週水曜日・土曜日 (実施レーンは監視員にお尋ねください。)

10:00~11:30 / 16:00~17:30 / 18:30~20:00

料 金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

子ども ¥230 / 大人 ¥550

ご利用は1回2時間以内(1時間毎に1回、点検のため5分間の休憩をとります。) シルバー会員(65~69歳) ¥280 /セミゴールド会員(70~79歳)・ゴールド会員(80歳以上) 無料 *シルバー・セミゴールド・ゴールドの方は登録制です。ご登録には住所・年齢が確認できるものと ご印鑑・顔写真(2.5cm×2cm)をご持参ください。



- *9:00~13:15:毎時55分から(12:55除く)、15:45~22:15:毎時25分から(16:25・21:25除く) 点検のため5分間の休憩をとります。
- * 十・日は貸切時間以外、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。
- *レッスンの人数及び混雑状況により、レーンを変更する可能性がございます。
- *小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。

- *ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。
- *オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。
- * 器具点検日は不定期になります。
- *自主事業・・・指定管理者東京ドームグループの主催事業 (自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。予めご了承ください。)

2025年 文京スポーツセンター 11月10(月)~16日(日) マールカレンダー

個人利用時間

9:00~13:30(13:15退水) 15:45~22:30(22:15退水)

ワンポイントレッスン

毎週水曜日・土曜日 (実施レーンは監視員にお尋ねください。)

10:00~11:30 / 16:00~17:30 / 18:30~20:00

料 金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

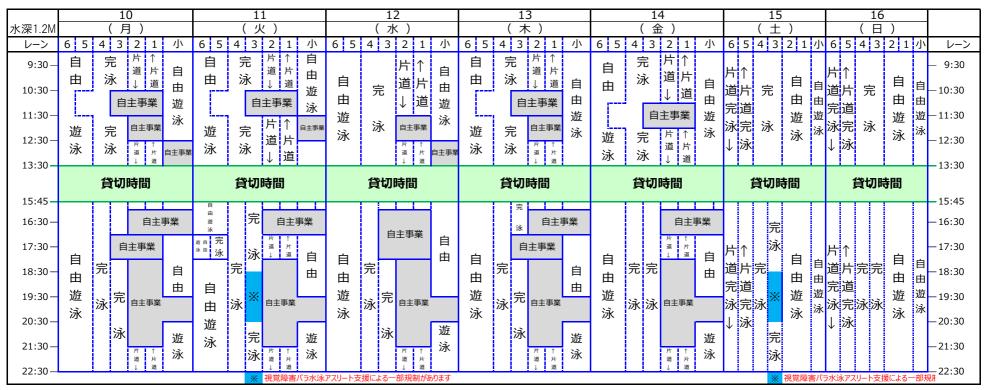
子ども ¥230 / 大人 ¥550

ご利用は1回2時間以内(1時間毎に1回、点検のため5分間の休憩をとります。)

シルバー会員(65~69歳) ¥280 /セミゴールド会員(70~79歳)・ゴールド会員(80歳以上) 無料

*シルバー・セミゴールド・ゴールドの方は登録制です。ご登録には住所・年齢が確認できるものと

ご印鑑・顔写真(2.5cm×2cm)をご持参ください。



- *9:00~13:15:毎時55分から(12:55除く)、15:45~22:15:毎時25分から(16:25・21:25除く) 点検のため5分間の休憩をとります。
- * 土・日は貸切時間以外、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。
- *レッスンの人数及び混雑状況により、レーンを変更する可能性がございます。
- *小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。

- *ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。
- *オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。
- * 器具点検日は不定期になります。
- *自主事業・・・指定管理者東京ドームグループの主催事業 (自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。予めご了承ください。)

2025年 文京スポーツセンター 11月17日(月)~23日(日) マールカレンダー

個人利用時間

9:00~13:30(13:15退水) 15:45~22:30(22:15退水)

ワンポイントレッスン

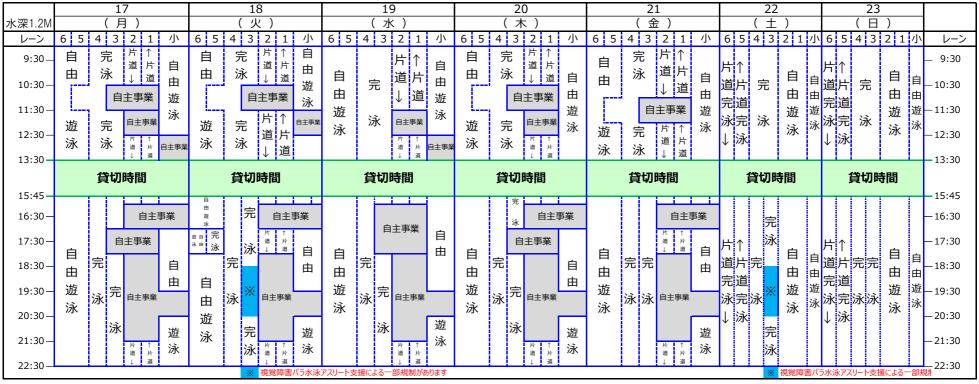
毎週水曜日・土曜日 (実施レーンは監視員にお尋ねください。)

10:00~11:30 / 16:00~17:30 / 18:30~20:00

料 金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

子ども ¥230 / 大人 ¥550

ご利用は1回2時間以内(1時間毎に1回、点検のため5分間の休憩をとります。) シルバー会員(65~69歳) ¥280 /セミゴールド会員(70~79歳)・ゴールド会員(80歳以上) 無料 *シルバー・セミゴールド・ゴールドの方は登録制です。ご登録には住所・年齢が確認できるものと ご印鑑・顔写真(2.5cm×2cm)をご持参ください。



- *9:00~13:15:毎時55分から(12:55除く)、15:45~22:15:毎時25分から(16:25・21:25除く) 点検のため5分間の休憩をとります。
- * 土・日は貸切時間以外、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。
- *レッスンの人数及び混雑状況により、レーンを変更する可能性がございます。
- *小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。

- *ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。
- *オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。
- * 器具点検日は不定期になります。
- *自主事業・・・指定管理者東京ドームグループの主催事業 (自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。予めご了承ください。)

2025年 文京スポーツセンター 11月24日(月)~30日(日) プールカレンダー

個人利用時間

9:00~13:30(13:15退水) 15:45~22:30(22:15退水)

ワンポイントレッスン

毎週水曜日・土曜日 (実施レーンは監視員にお尋ねください。)

10:00~11:30 / 16:00~17:30 / 18:30~20:00

料 金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

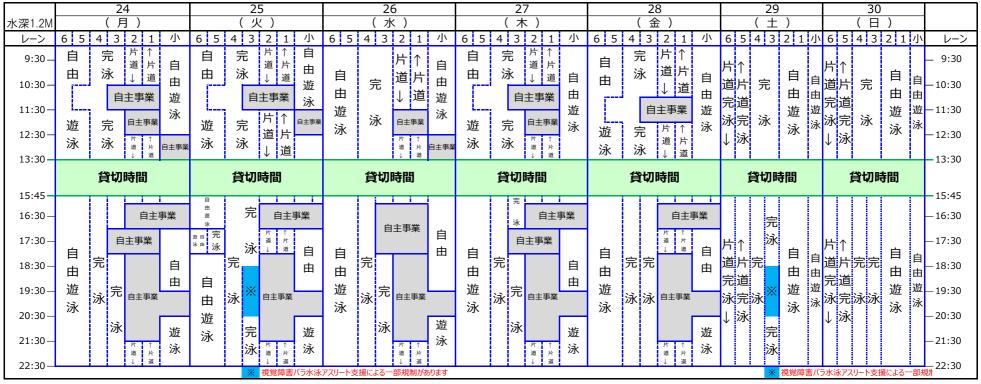
子ども ¥230 / 大人 ¥550

ご利用は1回2時間以内(1時間毎に1回、点検のため5分間の休憩をとります。)

シルバー会員(65~69歳) ¥280 /セミゴールド会員(70~79歳)・ゴールド会員(80歳以上) 無料

*シルバー・セミゴールド・ゴールドの方は登録制です。ご登録には住所・年齢が確認できるものと

ご印鑑・顔写真(2.5cm×2cm)をご持参ください。



- *9:00~13:15:毎時55分から(12:55除く)、15:45~22:15:毎時25分から(16:25・21:25除く) 点検のため5分間の休憩をとります。
- * 土・日は貸切時間以外、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。
- *レッスンの人数及び混雑状況により、レーンを変更する可能性がございます。
- *小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。

- *ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。
- * オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。
- *器具点検日は不定期になります。
- * 自主事業・・・指定管理者東京ドームグループの主催事業 (自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。 予めご了承ください。)